

OBÓZ REKREACYJNO SPORTOWY OLECKO 2025

Wyjazd : 29.06. niedziela, godz. 11.00

Zbiórka: g. 10. 30 SP 154 , ul. Leśnej Polanki 63/65 (parking)

Co zabieramy! Ubrania :

1. Strój do codziennych zajęć sportowych – buty sportowe , spodenki , koszulki , dres.
2. Strój kąpielowy + ręcznik plażowy
3. Okrycie głowy – czapka z daszkiem
4. Kurtka przeciwdeszczowa
5. Ubrania codzienne

Na co dzień:

1. Środki higieniczne, krem/olejek z filtrem przeciwsłonecznym; można coś przeciw insektom (nie aerozol – może być olejek/krem);
2. Ręcznik
3. Plecak mały na wyjścia/wycieczki.
4. Leki (jeśli dziecko stale coś przyjmuje); Można wrzucić ulubione tabletki na gardło w razie czego (jeśli ktoś preferuje 1 rodzaj ;)
5. Dla chętnych dzieci: ulubiona przytulanka , książka, zabawka...to co bardzo lubi... Zegarek („pokojuowy” lub na rękę) dobrze kiedy jest chociaż jeden na pokój.
6. Latarka.
7. „Kieszonkowe” - info niżej.
8. Bidon do wody pitnej do osobistego korzystania
9. Telefon/ ładowarka (podpisana lub w podpisanej torebce)/dla chętnych !!!
10. Woreczek/siatka na brudną bieliznę
11. Ciekawa mała gra typu: karty, uno, dobble itp. (dla chętnych)

INFORMACJE WAŻNE

1. Na obozie panuje ogólna zasada nieużywania telefonów komórkowych. Odstępstwem od zasady jest ok. 1 godzina po obiedzie (ok. 14.00-15.00), kiedy telefony będą wydawane przez opiekunów grup. Będzie to jedyny czas na telefon do rodziców. W sytuacji kiedy uczestnik nie posiada aparatu tel. można korzystać z mojego numeru 608 021 151. W dniu wyjazdu na obóz dzieci po dotarciu na miejscu dadzą Państwu znać, że dotarliśmy. Natomiast wieczorem telefony zostaną już zebrane przez kadrę.
2. Nie martwimy się, jeśli dziecko nie zadzwoni – plan dnia może ulec zmianie i na pewno dziecko zadzwoni później.
3. Dzieci powinny mieć drobne kieszonkowe. Suma wg uznania - standardowo 10zł - 15 na dzień. Najczęściej tak, by mogło iść np. „na lody”. Pieniążki proszę

zapakować w podpisaną kopertę z napisem np. 10x 10zł (dobrze jeśli znajdą się tam rozmienione pieniądze, które wydajemy dziecku w sytuacji wyjścia do sklepu lub wycieczki). Nie przekraczamy sumy np. 10 zł na dzień, ewentualnie dodatkowe 20-30zł na pamiątki. Dzieci, które mają kontrolę nad wydawaniem pieniędzy będą mogły je trzymać u siebie – proszę o takie info na kopercie.

- 4. Na obóz nie bierzemy i w trakcie pobytu nie kupujemy gazowanych napojów ani chipsów itp. W czasie wyjść do sklepu zwracamy uwagę na ograniczony zakup słodczy przez dzieci. (na podwieczorek lub do obiadu zawsze mamy coś słodkiego)**

Gdzie mieszkamy – Hotel Colosseum ,ul. Gołdapska 12 , Olecko.

- 5. Dzień powrotu – 7.07. poniedziałek , Wyjazd z Olecka godz. 10 .00, przyjazd do Warszawy ok. godz.15.30**
6. Leki – podpisujemy; imię i nazwisko, dawkowanie itd.
- 7. Rachunki za pobyt dziecka realizujemy do dnia końca obozu 8.07.2025 r. – proszę o wysłanie danych do mnie (treść oraz na kogo ma być wystawiony rachunek)**
8. Choroba lokomocyjna – pamiętajmy o podaniu leków przed odjazdem oraz informację
9. KAŻDY rodzic pisze oświadczenie o zgodzie na podawanie leków swojemu dziecku(informacja w karcie obozowej) Nie tylko w przypadku stałych leków, ale doraźne typu paracetamol itd.
- 10.**W przypadku zajęć na wodzie – nie zmuszamy dzieci do płynięcia kajakiem czy rowerkiem wodnym. Zachęcamy do skorzystania , ale nie przymuszamy. Wszyscy uczestnicy zawsze mają na sobie kapoki! W przypadku korzystania z kąpieliska – zabawa w wodzie odbywa się tylko i wyłącznie przy obecności ratownika na strzeżonym kąpielisku. Dzieci wchodzą wcześniej podzielonymi mniejszymi grupami
- 11.**Nasza obozowa grupa liczy 97 uczestników
Kadra - 9 osób
- 12.**Koperty z pieniędzmi, lekami, dokumentami - kartami obozowymi (jeśli nie były przekazane nam wcześniej) będziemy zbierać przy autokarze !!! Prosimy o zgłoszenie się do nas każdego z opiekunów przyprowadzającego dziecko.

Jeśli brakuje Państwu jakiejś informacji proszę pisać lub dzwonić.

Pozdrawiamy serdecznie
UKS Sparta Białoleka , tel. 608 021 151